

# Ein Seminartag für gesundheitsbewusste Menschen mit Dr. med. Ruediger Dahlke

## “Ansteckende Gesundheit”

### Heile dich selbst - was wirklich wirkt!

Dr. R. Dahlke ist sicher der zurzeit erfolgreichste und prominenteste Arzt, Therapeut, Autor und Referent zum Thema psychosomatische Medizin. Seit Jahren ist sein Ziel, ein ansteckendes Feld für ganzheitliche Gesundheit aufzubauen. Seine Bücher erreichen Millionenauflagen und die Resonanz seiner Vorträge bestätigen sein enormes Fachwissen. Er erhielt den europäischen Medizinpreis für seinen Einsatz zum Verständnis einer ganzheitlichen Medizin.

In seinem Seminar zeigt der Arzt auf, wie man die Basis eines gesunden Lebens erkennen und die Schritte dorthin erlernen und lenken kann. Themen wie Atmung und Schlaf, Bewegung und Ernährung, aber auch Fasten und Entspannung stehen im Mittelpunkt seiner Ausführungen. Eine spannende und keineswegs „trockene“ Angelegenheit. Denn Dr. Dahlke legt besonderen Wert darauf, bei seinem Publikum die Lust auf ein sinn-, aber eben auch genussvolles Verhalten zu wecken. Dazu kombiniert er äusserst interessante Vorträge und entspannende Übungen mit Meditationen und Humor – dass der Weg Richtung Gesundheit von Begeisterung und Hochgefühlen begleitet wird.



#### WANN & WO

18. April 2018  
09:30 – 17:00 Uhr  
Golfpark Otelfingen  
Neue Riedstrasse 72  
GPS Eingabe: Industriestrasse  
8112 Otelfingen

#### ANMELDUNG

[info@apfelglueck.ch](mailto:info@apfelglueck.ch)  
SMS 079 441 86 08  
Rosmarie Müller

Fragen zum Event:  
Tel. +41 62 965 07 13

#### PREIS

CHF 95.- (Spezialpreis als  
Sonderveranstaltung)