

Iss dich Xund!

- + Die Bedeutung von Obst, Gemüse & Beeren für deine Abwehrkräfte, Regeneration und Vitalität
- + Weshalb sind Omega Fettsäuren extrem wichtig?
- + Eiweisse, der Baustoff im Körper



Referentin:
Sabrina Dobrautz
dipl. Ernährungsberaterin HF
Mama und Unternehmerin

Bau dein eigenes Unternehmen auf!

- + neben- oder hauptberuflich, ohne Risiko
- + in einem starken Team
- + aktive Altersvorsorge



Referent:
Klaus Malnati
Unternehmer und
Lifestyle Coach



Mittwoch 4. Juli 2018

19:30 bis 21:30 (Einlass ab 19:00 Uhr)

Gate27, Theaterstrasse 27b,

8400 Winterthur

Anmeldung bis spätestens 3. Juli abends 2018

An: info@apfelglueck.ch
Rosmarie Müller

Eintritt: 8.-

