



Gesundheit
ist nicht alles,
aber ohne
Gesundheit
ist alles
nichts.
[Arthur Schopenhauer]

EINLADUNG zum INFO ABEND

Gesundheit & Lifestyle

- + Stellenwert von Obst und Gemüse in der Gesundheitsprävention
- + Wie kann ich meine Ernährung im Alltag einfach optimieren
- + Hohe Vitalität und gute Lebensqualität langfristig halten
- + Sekundäre Pflanzenstoffe - die Vitamine des 21. Jahrhunderts
- + Wie schaffen wir eine Brücke zwischen dem, was wir täglich essen und dem, was wir tatsächlich essen sollten?

Unser Konzept + Visionen



Claudia Peter IMD
Drogistin &
Gesundheitsberatung



Paul Rügsegger PMD

Donnerstag 24. Mai 2018 19.30 Uhr Restaurant
Pantheon Basel Hofackerstrasse 72 4132 Muttenz

Eintritt: CHF 10.-

Anmeldung erforderlich direkt bei: info@apfelglueck.ch

Gastgeberin: Rosmarie Müller, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin