



PEOPLE IN MOTION

Know your passion.  
Follow It.  
Live It.

ONE SIMPLE  
CHANGE

Einladung zum Info-Abend

**Referentinnen:**

**Sabrina Dobrautz-Bächli**

dipl. Ernährungsberaterin HF

**Helene Balles**

Unternehmerin

**Wann: Donnerstag, 24. Januar 2019**

**Wo: Golfpark Otelfingen**

**P** (GPS Eingabe: Industriestrasse)  
8112 Otelfingen

**Beginn: 19.<sup>30</sup> Uhr bis ca. 21.<sup>15</sup> Uhr**



**Die Themen:**

- Die Grundlagen der Ernährung?
- Vorbeugen als Chance für Lebensqualität?
- Mangelernährung in der Überflussgesellschaft?
- Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungen?
- Verbote sind kein vernünftiger Lösungsweg?

**Bitte Beachten Sie:**

Aus organisatorischen Gründen ist eine **Anmeldung unbedingt** erforderlich. Anmeldeschluss; **24 Std. vor dem Event.**

**Besten Dank für Ihre frühzeitige Anmeldung an:  
Rosmarie Müller, E-Mail: [info@apfelglueck.ch](mailto:info@apfelglueck.ch)**

**Unkostenbeitrag für den Abend: Fr. 10.- pro Person**