

# “FIT MIT FETT” UND OMEGA-3 ES IST ZEIT FÜR EINEN ÖLWECHSEL!

Mit wertvollen Fetten dem Körper mehr Konzentration und Gedächtnisleistung, erhöhte Sehkraft und mehr Vitalität schenken, sowie stillen Entzündungen vorbeugen. Wie das geht, wussten schon unsere Vorfahren. Damals gab's Lebertran, heute eine pflanzliche Variante aus Algen. Lass Dich auf eine Reise rund um die Omega 3-Fette mitnehmen – auf dass Dein Körper wieder läuft wie geschmiert!

**Eintritt:**  
CHF 10.-  
**Anmeldung:**  
Siehe Kontakt

Fachreferentin:

**Gabriele Rösch**

Ernährungswissenschaftlerin, Öcotrophologin  
und Studiendirektorin



## WANN

Fr 1. Juni 2018  
Start: 19:30 Uhr  
Türöffnung: 19:00 Uhr

## WO

Postsäli  
Zentrumsplatz 8  
3322 Schönbühl

## KONTAKT

[info@apfelglueck.ch](mailto:info@apfelglueck.ch)

SMS 079 441 86 08

R. Müller